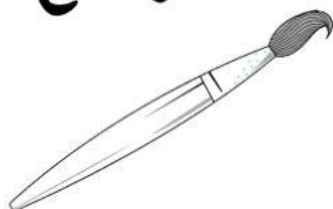




Le avventure della

*LocoMotiva*



## 4° sfida della Locomotiva



Il percorso procede.

Per questo 4 step prendere la nostra biblioteca delle emozioni grafiche.

Prendere una foto a piacere.

Rappresentare la foto con i segni grafici che abbiamo a disposizione, sempre ascoltando la pancia e non la testa, mi raccomando. Lasciatevi andare all'istinto e all'intuito.

Prendi un foglio trasparente, mettilo sopra alla tua fotografia e comincia a rappresentare con segni emozionali le varie aree che formano le immagini. Se ci sono soggetti, oggetti, sfondi, paesaggi, figure, cielo, mare ecc.... niente di descrittivo solo segni empatici. Praticamente una forma di sintetizzazione delle forme e della composizione.

Ci vediamo alla prossima!

La registrazione della 4 tappa la trovate nella mia bacheca su Instagram: @Enryllustrations.

P.s

Non dobbiamo fare un disegno bello. Non è richiesta nessuna capacità artistica. Dobbiamo solo imparare a connetterci con la nostra parte più profonda e imparare a portare alla luce ciò che il nostro subconscio custodisce. Così facendo impariamo l'empatia! Una delle tante risorse fondamentali per ognuno di noi.